

Transition écologique

# Laudato si' : donner du sens à notre engagement

Préparation à la troisième réunion - annexe

Contempler la création avec tous mes sens

*Contempler, c'est accueillir ce qui vient à moi.*

*Nous ne contemplons pas seulement avec notre âme, notre cœur mais aussi avec notre corps. Nous sommes un corps vivant, une âme « corporée », indivisible. Invitation à exercer nos sens pour nous ouvrir à l'œuvre créatrice de Dieu et nous « sentir » comme reliés à tout ce qui nous « environne ».*

**Je me laisse guider par mes sens comme ils se présentent à moi ou je peux m'ouvrir à la Création par un sens que j'exerce moins souvent ...**

**J'ouvre les yeux, je vois...** au loin (les nuages, la ligne d'horizon, les arbres...) et tout près (les fleurs, les insectes qui marchent sur la terre, les feuilles, l'écorce des arbres,...)

**J'ouvre mes oreilles, j'entends...** le vent dans les arbres, le pépiement des oiseaux, les bruits de la ville ou de la « civilisation », les voix humaines...

**J'ouvre mes narines, je hume...** l'air frais, les odeurs et parfums des fleurs, des fruits, de la terre sèche ou humide, de la forêt...

**J'ouvre ma main, je touche et me laisse toucher...** le chaud, le frais, le mouillé, le doux, le rugueux, la caresse du vent sur ma joue, l'herbe sous mes pieds nus...

**J'ouvre ma bouche, je goûte...** l'eau fraîche, un fruit, une graminée...

**Qu'est-ce que cette contemplation éveille en moi ? Gratitude, émerveillement, joie, crainte, tristesse, confusion... ? Qu'est-ce qui m'habite ? Comment décrirais-je la relation que j'entretiens en ce moment avec l'ensemble de la création ?**

**Et Dieu ? Où est-il pour moi, ici et maintenant ?** Est-ce que je perçois sa présence dans cet exercice ? Si oui, comment la décrirais-je ? Sinon, puis-je Lui demander de me faire sentir sa présence ? Est-ce que je perçois que le Seigneur veut me donner quelque chose à travers cet exercice ? À quoi m'invite-t-Il ? Et moi, qu'aurais-je envie de Lui dire ? Aaurais-je envie de poser un geste devant Lui ? Je prends le temps de développer le dialogue avec Lui.

**En soutien à cet exercice de contemplation, vous pouvez choisir un psaume/cantique. Par exemple :**

**Psaume 8 :** O Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre

**Psaume 103 :** Bénis le Seigneur, ô mon âme... Que Dieu se réjouisse en ses œuvres

**Livre de Daniel 3, 57-88 :** Toutes ses œuvres, bénissez le Seigneur