

Public cible

Cet outil s'adresse à **l'ensemble des acteurs du monde du travail, tous secteurs confondus** : travailleurs et travailleuses, équipes, managers, coaches, ou encore conseillers et conseillères en (ré)orientation. Initialement pensé pour le domaine de la **santé**, il s'est rapidement révélé pertinent pour toute personne investie dans une activité professionnelle ou bénévole (ou en recherche d'emploi), quel que soit son domaine d'insertion.

Conçu comme un **support pour des ateliers d'animation ou de formation en groupe**, il est particulièrement adapté à des groupes d'environ **huit personnes**. S'il peut être plus simple de travailler avec des participants issus d'un même environnement professionnel, les échanges peuvent aussi gagner en richesse et en profondeur dans des **groupes mixtes**, composés de personnes venant de structures ou de secteurs variés, y compris de personnes actuellement en recherche d'emploi.

“

Quel(s) sens donner et recevoir au travail ? C'est tout l'enjeu d'une nouvelle philosophie du travail mais aussi des interventions et des formations offertes aux travailleurs et travailleuses. Si l'être humain ne se nourrit pas seulement de pain et d'eau, c'est qu'il a en lui un désir de sens qui mérite non d'être comblé ou suturé, mais entendu et cultivé. Le présent outil constitue un remarquable élément de réponse à ce désir de plus en plus clairement manifesté.

MICHEL DUPUIS,
philosophe (UCLouvain)

Pour nous contacter



analyser pour s'engager

Centre Avec

Rue Maurice Liétart 31
1150 Bruxelles
+32 (0)2 738 08 28
info@centreavec.be
www.centreavec.be



Service Spiritual Care

Rue Guimard 1
1040 Bruxelles
spiritualcare@interdio.be
www.spiritualcare.be

Parler de sens au travail

Outil d'animation de groupe



Centre Avec | Service Spiritual Care

présentation



En réponse aux interpellations croissantes de personnes en quête de **sens au travail**, nous avons créé un **outil pédagogique** pensé pour accompagner des **ateliers d'animation** ou de formation en **groupe**.

Centré sur les **besoins fondamentaux** des travailleurs et travailleuses, cet outil invite à questionner l'organisation et le **fonctionnement** des équipes et des institutions, à promouvoir davantage de **dignité**, de **liens** et de **collaboration** au travail, et à contribuer ainsi à (re)donner du **sens** au travail.

composition

L'outil est composé de **deux éléments** complémentaires :

- 1/ un **lot de cartes**, chacune illustrée d'une **image** au recto et accompagnée de **questions** d'approfondissement au verso ;
- 2/ un **petit guide**, présentant le **cadre conceptuel** et la **méthodologie**, tout en proposant des **pistes de réflexion et d'action** pour aller plus loin.



grille de lecture

Le cadre conceptuel de l'outil repose sur les deux grandes catégories de besoins au travail proposées par le philosophe Michel Dupuis : les **besoins de sens** (raison de vivre, sentiment de contrôle sur son destin, sentiment d'être une personne respectable, sentiment de valeur personnelle) et les **besoins professionnels** (sentiment de compétence, autonomie, communication, appartenance).

En s'inspirant de la **communication non-violente**, chacun de ces 8 besoins a été décliné en 5 besoins plus spécifiques, aboutissant à une liste de **40 besoins particuliers**.

Chaque besoin est exploré selon l'approche « **Je - Tu - Nous** », en lien avec le **triple soin (de soi, de l'autre, du monde)** développé par le philosophe Paul Ricoeur. Trois questions sont posées pour chaque besoin : une pour la **dimension personnelle (Je)**, une pour la **relation à l'autre (Tu)**, et une pour le **niveau institutionnel (Nous)**.